УТВЕРЖДАЮ

МЕНЮ 5 день
Дети 3-7 лет
«20» 11 2026г.

Наименование блюда	Выход, г	Химический состав			
		Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал
Завтрак		**11,34**	**12,57**	**50,96**	**374,00**
Для бутерброда:					
масло сливочное 72,5%	**5,00**	**0,10**	**3,60**	**0,10**	**33,10**
Сыр Сулугуни	**8,00**	**1,50**	**1,50**	**0,00**	**21,60**
батон Особый	**18,00**	**1,40**	**0,20**	**8,10**	**40,50**
Каша молочная ячневая	**180**	**4,49**	**4,60**	**24,00**	**159,10**
Какао с молоком	**180**	**2,96**	**2,50**	**9,50**	**75,50**
Хлеб "Свежий" из пшеничной муки	**20**	**0,89**	**0,17**	**9,26**	**44,20**
Второй завтрак		**0,95**	**0,20**	**13,65**	**90,00**
Фрукт Груша	**100**	**0,95**	**0,2**	**13,65**	**90,00**
Обед		**19,63**	**23,17**	**93,88**	**668,97**
Суп "Волна" с птицей	**180**	**6,36**	**7,25**	**9,26**	**112,10**
Шницель рыбный	**70**	**7,37**	**7,96**	**11,00**	**165,22**
Соус томатный	**30**	**0,38**	**2,05**	**2,92**	**31,46**
Рис припущенный с овощами "Мозайка"	**130**	**3,08**	**5,43**	**34,97**	**201,19**
Напиток из сухофруктов	**180**	**0,43**	**0,09**	**14,89**	**59,55**
Хлеб "Свежий" из ржаной муки	**20**	**0,89**	**0,17**	**9,26**	**44,20**
Хлеб "Свежий" из пшеничной муки	**20**	**1,12**	**0,22**	**11,58**	**55,25**
Полдник		**8,5**	**9,45**	**41**	**281,65**
Булочка "Ярославская"	**70**	**5,28**	**6,95**	**29,00**	**183,35**
Кисломолочный напиток (Снежок)	**180**	**3,22**	**2,50**	**12,00**	**98,30**
Итого:		**40,42**	**45,39**	**199,49**	**1414,62**

Зав. Столовой_____

Мед. Работник_____